

Merkblatt zur Anästhesie (Narkose oder Regionalanästhesie bei ambulanten Patienten) Was habe ich als Patient zu beachten?

Liebe Patientin, lieber Patient, liebe Eltern,

bei Ihnen/Ihrem Kind soll am _____ der folgende Eingriff _____
in Allgemeinanästhesie / Regionalanästhesie _____ durchgeführt werden.

Hierzu ist erforderlich, dass Sie/Ihr Kind vor der Anästhesie

- am Vortag ab _____ Uhr nichts mehr essen (auch keine Süßigkeiten, Obst, Kaugummi) und ab _____ Uhr nichts mehr trinken. Sagen Sie es bitte dem Narkosearzt, wenn während dieses Zeitraumes doch etwas gegessen oder getrunken wurde, da Sie sich sonst selbst gefährden könnten.
- das Rauchen spätestens 6 Stunden vor dem Eingriff einstellen.
- nur die mit dem Anästhesisten vereinbarten Medikamente am Tag des Eingriffs einnehmen.
- Kontaktlinsen, herausnehmbaren Zahnersatz, Schmuck, künstliche Haarteile ablegen, Make up und Nagellack entfernen
- kurz vor dem Eingriff die Blase entleeren

nach der Anästhesie

- auf keinen Fall die Klinik verlassen, bevor Sie der Narkosearzt gesehen und Ihrer Entlassung zugestimmt hat.

Weiterhin ist nach der Entlassung zu beachten, dass

- ständig ein Erwachsener in Ihrer Nähe ist, an den Sie sich um Hilfe wenden können
- unsere Klinik oder die Praxis Ihres Hausarztes innerhalb von 60 Minuten von Ihrer Wohnung aus erreichbar ist (maximal 100 Straßenkilometer zwischen Wohnung und unserer Klinik)
- ein Auto mit Fahrer oder ein Taxi schnell erreichbar ist
- **Sie selbst nicht aktiv am Straßenverkehr teilnehmen und keine Maschinen bedienen, mit denen Sie sich oder andere gefährden könnten. Hierzu gehören auch Tätigkeiten im Haushalt (Benutzung von Leitern, Fenster putzen u.ä.)**
- Kinder sich unter Aufsicht in der Wohnung aufhalten
- Sie keinen Alkohol trinken
- Schmerzmittel oder andere Medikamente, insbesondere Beruhigungs- oder Schlafmittel nur entsprechend der Anordnung des Sie entlassenden Arztes einnehmen

Bitte beachten Sie folgendes:

Medikamente, die Ihnen zur Anästhesie oder auch nur zur Beruhigung im Rahmen der ambulant durchgeführten Maßnahme verabreicht werden, können Ihre eigene Urteilsfähigkeit und das Erkennen von Gefahren beeinträchtigen. Kommen Sie daher bitte auf keinen Fall mit dem eigenen Kraftfahrzeug in die Klinik und halten Sie sich strikt an die Anweisungen des ärztlichen und pflegerischen Personals. Verlassen Sie insbesondere auf keinen Fall eigenmächtig die Ihnen zugewiesene Station!

Bei Komplikationen, die im Zusammenhang mit der Betäubung bzw. dem Eingriff stehen könnten wie z.B.

- starke Schmerzen
- Temperaturanstieg über 38,5° C (insbesondere bei Kindern)
- starke Kopfschmerzen, Nackensteifigkeit
- erschwerte Atmung
- auffallende Blässe

ist unter Telefon-Nr. 0651/208-2310 ein Narkosearzt Tag und Nacht erreichbar.

Wegen der möglichen Beeinflussung durch Restwirkungen von Beruhigungs- oder Narkosemedikamenten sollten Sie innerhalb von 24 Stunden nach der ambulant durchgeführten Anästhesie keine wichtigen Entscheidungen treffen.

Patientenadresse (Aufkleber)

(Unterschrift Arzt)

(Unterschrift Patient)